



Laufserie 2018/19 – Schön war´s

Am vergangenen Sonntag, den 27.10.2019, musste zwar leider der Campus Run abgesagt werden, aber dafür traf sich die Siegergruppe mit dem Hochschulsportteam im Gymnastikraum zu einer Siegerehrung. Bei einem leckeren Buffet und einem mit Bildern unterlegtem Rückblick auf die Saison 2018/19 erinnerten sich alle gerne an die Läufe zurück. In der munteren Runde erhielten wir viel positives Feedback, aber auch konstruktive Ideen, um die Laufserie noch besser zu gestalten.

Zurück zum Anfang:

Beim **Herbstlanglauf in Suderburg** hielt erstmal nur einer die Flagge der Ostfalia hoch. Es folgte der **Silvesterlauf um den Salzgittersee** zum Abschluss des Jahres 2018. Die 12 Teilnehmenden hatten mit 10 Grad im Dezember einen milden Tag erwischt. In 2019 ging es mit ebenfalls 12 Läuferinnen und Läufer bei dem

Campuslauf der TU Braunschweig

im April weiter. Die Anwesenden bei der Siegerehrung erinnerten sich noch gut an das mitlaufende Jonglageteam, das jedes Jahr für Erheiterung und für Bewunderung bei dem Lauf sorgt. Am 1. Mai fiel dann beim **Stadtgrabenlauf in Wolfenbüttel** für 16 Ostfalia-Laufende der Startschuss. Sonnenschein und steigende Temperaturen belohnten die sportlich Aktiven für das frühe



Team Ostfalia, Nachtlaf BS

Aufstehen an einem Feiertag. Beim **Nachtlaf** im Juni in der Innenstadt von Braunschweig gingen dann wie im Vorjahr 34 Läuferinnen und Läufer an den Start. Die höchste Teilnehmerzahl bei einem Lauf, der innerhalb weniger Minuten Anfang März bereits ausgebucht ist, bedeutet immer einen besonders hohen Organisationsaufwand. Aber auch dieses Jahr lief wieder alles reibungslos und bei sommerlichen Temperaturen bewegten sich die Massen durch die gesperrten Straßen. 16 Beschäftigte der Ostfalia starteten in vier Teams beim **Firmenlauf** im August. Start und Ziel befinden sich bei diesem Lauf im Eintracht Stadion in Braunschweig und bietet somit eine ganz besondere Atmosphäre. Als nächstes stand erstmalig im Rahmen unserer Laufserie der **Wolfsburger Straßen- und Landschaftslauf** auf dem Programm. Hier liefen insgesamt 17 Läuferinnen und Läufer für die Ostfalia siegreich und konnte somit gleich drei Pokale gewinnen. Der letzte Lauf der Laufserie 2018/19 war der **Wolfenbütteler Stadtlaf**. Mit 16 Startenden der Ostfalia erlebten alle einen entspannten Lauf bei sportlichen 20 Grad.



Rückblickend haben wir mit 69 Personen an 8 regionalen Läufen teilgenommen. Wir sind in 70:05:10 h 802,2 km gelaufen. Einzelne Personen haben im Schnitt an 1,38 Läufen und maximal an 6 Läufen teilgenommen. Wir sind stolz auf unser Laufteam und wollen noch mehr Laufbegeisterte für die nächste Saison finden.



Die strahlenden Siegerinnen und Sieger

Die Auswertung der Laufserie erfolgte in diesem Jahr nach einem neuen System, ähnlich wie beim Biathlon. So erhielt bei dem internen Ranking der/die schnellste Läufer/-in 20 Punkte, der/die Zweite/-r 19 Punkte, der/die Dritte/-r 18 Punkte usw. Bei der Siegerehrung wurden die mit den meisten Punkten in den Kategorien Beschäftigte und Studierende m/w geehrt.

Wir freuen uns bereits auf die nächste Runde 2019/20 mit euch!